

## **Procedimiento para la realización de un autorretrato inducido, sólo para retratistas**

(Un autorretrato inspirado en el viaje que inducen los guías tibetanos que susurran al oído en los instantes en los que se abandona la vida)

Se acompaña al cliente a la casa de sus antepasados.

Se vuelve a la propia casa del cliente.

Cenar ligero.

Se preparan dos dosis de 40 ó 45 hongos alucinógenos (si es posible no comprados) acompañado, para tomar con infusión.

Se invita al cliente a entrar en el cuarto baño solo.

Trazos/Instrucciones para que el retratista o guía **diga** en el umbral del baño:

I. Mirarse en el espejo durante 15 minutos.

II. En los cinco primeros minutos:

se debe detener el movimiento frente al espejo.

se debe dejar de hablar.

se debe dejar de reír.

se debe ir dejando de mirar los azulejos de detrás.

III. En los cinco segundos minutos:

se pueden apoyar las manos en el lavabo.

se puede hacer un resumen de acontecimientos biográficos.

se puede hacer un viaje por todos los estados que se tienen.

se puede hacer la última pregunta.

IV. En los cinco terceros minutos:

se está en disposición de conocer su autorretrato desde el año primero hasta el año en el que se está viviendo.

V. Se vuelve a escuchar la voz del guía que abre la puerta del baño.

VI. Se debe salir del baño.

Autorretrato realizado, listo para trasladarse hacia el abismo.